

Życie bez krtani

wersja elektroniczna do pobrania

**Porady i informacje dla osób
po usunięciu krtani i leczeniu onkologicznym**

Wstęp

Pomimo znaczących postępów w medycynie rak krtani zaliczany jest do ścisłej czołówki chorób nowotworowych. Szybkie rozpoznanie, właściwa diagnoza a następnie skuteczne leczenie daje szansę wygrania z chorobą. Osoby, które poddały się leczeniu raka krtani często zadają sobie pytanie – czy mam szansę wygrać z chorobą i cieszyć się życiem? Na te i inne równie ważne pytania staramy się udzielić odpowiedzi oraz doradzić jak walczyć z chorobą. To prawda zabieg usunięcia krtani pozbawił możliwości używania naturalnego głosu, ale jest możliwość opanowania mowy zastępczej lub mowy przy pomocy elektronicznej krtani. Udzielimy informacji, jaki sprzęt zalecany dla osób po usunięciu krtani można otrzymać bezpłatnie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz dodatkowych środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Wyjaśnimy, dlaczego każda osoba po usunięciu krtani musi nosić apaszkę osłonową. W sposób skrótowy przedstawimy zalecenia w zakresie życia rodzinnego, towarzyskiego, higieny, ubioru, diety, żywienia, rehabilitacji oraz nauki mowy zastępczej. Zapoznamy z przepisami prawnymi dotyczące osób niepełnosprawnych, jakie są ulgi dla osób z niepełnosprawnością wynikającą z usunięcia krtani.

Zapoznamy z orzecznictwem o stopniu niepełnosprawności i powiemy dlaczego jest ono tak ważne dla każdej osoby niepełnosprawnej. Poinformujemy, jakie instytucje i organizacje społeczne pomagają osobom niepełnosprawnym. Na jaką pomoc może liczyć osoba po usunięciu krtani.

Życie rodzinne i towarzyskie

Nie wyłączaj się z życia rodzinnego i towarzyskiego, nie zrywaj znajomości z najbliższymi i przyjaciółmi - na nich możesz liczyć. Staraj się nawiązywać nowe kontakty i znajomości – właśnie teraz potrzebna jest zwiększona Twoja aktywność.

Staraj się zachować dobry humor, bądź pogodny i wesoły, żyj w przekonaniu, że wszystko co złe masz już za sobą. Umartwianie się obniży Twoją kondycję psychiczną i utrudni walkę z chorobą. Prowadź spokojny oraz oszczędny tryb życia, unikaj stresów, staraj się reagować bez emocji. Ograniczaj przebywanie w obecności zwierząt futerkowych – może to być przyczyną obrzęku śluzówki i drzewa oskrzelowego, jego dodatkowych skurczów a w konsekwencji uporczywego i męczącego kaszlu.

Unikaj pomieszczeń suchych, w których jest zbyt wysoka temperatura. Dla osób po usunięciu krtani zalecana wilgotność w pomieszczeniu to 60%. Staraj się ograniczać przebywanie w pomieszczeniach zanieczyszczonych kurzem, pyłem oraz środkami drażniącymi drogi oddechowe.

Nie używaj kosmetyków w aerozolu – powodują podrażnienie śluzówki oraz wywołują mocny kaszel. Ogranicz przebywanie w pomieszczeniach i lokalach gdzie inne osoby palą papierosy. Nie poddawaj się opiekuńczym poczynaniom członków rodziny, staraj się dużo robić sam nawet wymyślając drobne zajęcia – poprawi to poczucie wartości, jest również czynnikiem rehabilitacji.

Osoby po usunięciu krtani muszą sztucznie zwiększać wilgotność w tych pomieszczeniach, w których przebywają a już koniecznie gdzie odpoczywają. Jak to zrobić? Wskazane jest zakupić **hygrometr** (miernik wilgotności powietrza) oraz zainstalować zwiększoną ilość pojemników z wodą na kaloryfery.

Na zestaw kaloryferów 9 żeberek wskazane jest zainstalowanie przynajmniej 6 pojemników na wodę z równoczesnym systematycznym uzupełnianiem płynu. Takie działanie pozwala na utrzymanie wilgotności w pomieszczeniu w granicach 60% (w/g wskazań hygrometru) optymalnej dla osób po usunięciu krtani

Higiena i ubiór

Zachowaj czystość i estetykę wokół otworu w szyi przemywając przynajmniej raz dziennie gazikiem i ciepłą przegotowaną wodą. Nie wolno do tego celu używać np. waty oraz mydła – może to być czynnik powodujący ostry męczący kaszel. Wskazane jest przynajmniej raz dziennie zmienić lub dokładnie oczyścić rurkę oraz zmienić opatrunek – pozwoli to zapobiec powikłaniom. Prowadź higieniczny tryb życia szczególnie zaleca się dużo spacerów na świeżym powietrzu. Pamiętaj o utrzymaniu ciepła wokół szyi i klatki piersiowej szczególnie w dni chłodne, nie oddychasz nosem i ustami – temperatura wdychanego powietrza jest taka sama jak temperatura otoczenia. Zalecane jest noszenie apaszek osłonowych, a w dni chłodne dodatkowo szalika.

Apaszka osłonowa filtruje (oczyszcza) wdychane powietrze eliminując kurz, pył, zabezpiecza przed ukąszeniami takich owadów jak osy, pszczoły, komary, meszki itp. Ograniczaj oddychanie zimnym powietrzem z lodówki oraz zamrażarki.

Dbaj o stan uzębienia i higienę jamy ustnej. Stan uzębienia ma istotny wpływ na opanowanie mowy zastępczej oraz mowę przy pomocy elektronicznej krtani. Golenie zarostu wykonuj przy użyciu maszynki elektrycznej – są powszechnie dostępne.

Po skończeniu naświetleń możesz skraplać otwór w szyi – pomaga w oddychaniu i odkasłaniu. Przy najbliższej wizycie w poradni laryngologicznej poproś o informację, jakie witaminy możesz stosować. Naucz się od nowa wyczucia smaku, zapachu, oczyszczania nosa, pozbycia się kataru, czkawki, dmuchania, ssania ustami, ziewania, wzdychania, gwizdania, kąpieli, mycia głowy, spania z rurką lub bez rurki.

Dieta i żywienie

Przestrzegaj zalecanej diety wysokobiałkowej (mleko i jego przetwory, ryby wędliny itp.) bogatą w witaminę A (marchew, szpinak, dynia, owoce, zielony groszek, jaja itp.) witaminy C (natka pietruszki, kapusta, papryka surowa, kalafior, kalarepa, soki owocowe i warzywne itp.) witaminę E (kielki pszenicy, kukurydza, olej sojowy, oliwa, słonecznik, orzechy włoskie itp.) Stosując zalecaną dietę znacznie wspomogasz procesy naprawcze po operacji oraz naświetlaniach – podnosisz odporność organizmu. Przestrzeganie zasady zdrowego żywienia bogate w witaminy A, C, E zapobiega i ogranicza następstwa choroby nowotworowej. Znaczącą rolę w diecie odgrywa błonnik, który zapewnia prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego i zapobiega zaparciom. Błonnik znajdziesz między innymi w ciemnym pieczywie, owocach, warzywach. Staraj się jeść małymi porcjami, ale częściej 5-7 razy dziennie małymi kęsami zwłaszcza, gdy masz problem z przełykiem. Posiłki i płyny przyjmuj w temperaturze pokojowej wystrzegając się szoku termicznego, unikniesz również poparzenia się posiłkiem. Zalecane jest spożywanie przynajmniej 5 porcji produktów zbożowych (chleb pełno ziarnisty, płatki zbożowe, makarony, kasze itp.) staraj się jeść 4 porcje warzyw i owoców a organizm otrzyma dzienną dawkę witamin oraz minerałów. Zaleca się wypić 2 szklanki mleka, z czego jedną można zastąpić serem – zapewnisz organizmowi wapń oraz minerały. Podczas naświetlania kobaltem spożywaj sok z surowych czerwonych buraków oraz stosuj się do zaleceń radiologa. W czasie chemioterapii i radioterapii pomocny jest lek Ecomer oraz BioMarine wskazane

jest włączenie jako leku wspomagającego (decyduje lekarz). Ograniczaj spożywanie słodczy oraz tłuszczy pochodzenia zwierzęcego. Nie spożywaj mocnego alkoholu (wino, wódka) – dozwolone jest piwo, ale w bardzo ograniczonej ilości.

Leki wspomagające w radioterapii i chemioterapii

W czasie chemioterapii i radioterapii zalecane jest włączenie leków wspomagających, do których zaliczamy:

BioMarine oraz **Ecomer**

Kilka podstawowych informacji o w/w lekach.

BioMarine

Preparat należy stosować w profilaktyce zdrowotnej w celu przywrócenia równowagi biologicznej organizmu i właściwej aktywności układu odpornościowego, osłonowo przed skutkami ubocznymi leczenia zasadniczego (chemioterapia i radioterapia) Zalecany jest również w terapii chorób, w których wydolność układu odpornościowego decyduje o skuteczności leczenia. Preparat ten działa wyjątkowo korzystnie na uszkodzanie błon komórek nowotworowych, hamowanie namnażania komórek nowotworowych, bakterii i wirusów oraz ułatwianie ich rozpoznawania przez układ odpornościowy.

Powoduje również zwiększenie dostępności leków do komórek nowotworowych, bakterii oraz wirusów.

BioMarine to preparat:

Naturalny- nie jest poddawany żadnej modyfikacji w procesie produkcji.

Bezpieczny- nie posiada żadnych działań ubocznych rekomendowany nawet dla dzieci

Przeprowadzone badania kliniczne wykazały, że preparat ten jest skuteczny i bezpieczny.

Ważne: decyzję o włączeniu oraz dawkowaniu preparatu musi podejmować lekarz prowadzący!!!

Ecomer

Pomocniczo w stanach obniżonej odporności na zakażenia bakteryjne i wirusowe, w ostrych i przewlekłych chorobach infekcyjnych jako lek zwiększający siły odpornościowe organizmu, profilaktycznie w okresie grypy i innych chorób infekcyjnych i w stanach zmniejszonej odporności. Preparat może być stosowany wspomagająco w czasie radioterapii i chemioterapii choroby nowotworowej.

Ważne: decyzję o włączeniu i dawkowaniu preparatu musi podejmować lekarz prowadzący!!!

BioMarine oraz Ecomer to preparaty, w skład których wchodzi olej z wątroby rekina tasmańskiego.

Szczepienia ochronne

Z uwagi na obniżoną odporność organizmu jak również zmienioną drogę oddechową osoby po usunięciu krtani i leczeniu onkologicznym w zasadzie powinny obowiązkowo korzystać ze szczepienia p/grypie.

Wprawdzie szczepienie nie zapobiega zachorowaniu, ale może w konsekwencji znacznie ograniczyć i nawet złagodzić przebieg choroby. Proszę pamiętać, że szczepienie p/grypie można dokonać po zbadaniu przez lekarza przed samym szczepieniem.

W okresie jesień, zima i wiosna zachęcamy do włączenia jako osłony **Actimel**.

Osoby, które w tym czasie spożywały **Actimel** twierdzą, że poprawiła się ich odporność na wszelkie przeziębienia.

Apaszki osłonowe

W części „**Higiena i ubiór**” wstępnie sygnalizowaliśmy konieczność a nawet obowiązek noszenia przez osoby po usunięciu krtani apaszek osłonowych. Bardzo często apaszka osłonowa uważana jest jako zbędna część ubioru. Nic bardziej mylnego. Proszę pamiętać, że osoby po usunięciu krtani nie oddychają nosem lub ustami a wyłącznie przez otwór w szyi lub przez rurkę również umiejscowioną w szyi. Z tego wynika prosty wniosek – powietrze

wdychane nie jest wstępnie oczyszczone i ogrzane. W okresie letnim apaszka dodatkowo chroni nasze życie, ponieważ całkowicie eliminuje możliwość dostania się do układu oddechowego takich owadów jak pszczoły, osy, meszki itp., których ukąszenie powoduje opuchnięcie a w skrajnych przypadkach zagrożenie dla życia. Między innymi z tego powodu nie lekceważmy obowiązku noszenia apaszek osłonowych. Często spotykamy się z twierdzeniem, że apaszka utrudnia oddychanie. Jest to mijanie się z prawdą. Właściwie wykonana apaszka z uwzględnieniem zaleceń technicznych (tkanina lub dzianina bardzo dobrze przepuszczająca powietrze oraz prawidłowo uformowana siateczka oddzielająca tkaninę lub dzianinę od rurki lub otworu w szyi) nigdy nie utrudnia oddychania, dlatego też unikajmy noszenia apaszek wykonanych metodą chałupniczą, źle wykonanych tym bardziej, że powszechnie dostępne są apaszki oferowane przez wiodącą firmę, jaką jest ZPH „Alka”. Właściwie dopracowany wzór w użytkowaniu idealnie maskuje defekt w szyi, co ma znaczenie na poprawę samopoczucia osoby po usunięciu krtani. Firma ta posiada wieloletnie doświadczenie w produkcji apaszek osłonowych a wyroby cieszą się uznaniem za jakość oraz funkcjonalność wyrobu. W stałej ofercie znajdują się następujące rodzaje apaszek:

Typu filtr - wykonane z bardzo drobnej kilku warstwowej siateczki filtrującej oraz opaski mocującej. Długość opaski jest regulowana, co umożliwia dostosowanie do każdej grubości szyi. Zapięcie na rzep – przyklepiec. Ten typ apaszek jest powszechnie uznawany jako podstawowy do noszenia przez każdą osobę po usunięciu krtani. W stałej ofercie apaszki typu filtr są w kolorach biały, jasnoniebieski i granatowy

Typu uniwersalnego – wykonane są z tkanin poliestrowych i z żorzety bardzo dobrze przepuszczającej powietrze. Mocowanie podobnie jak apaszki typu filtr. Tkanina jest oddzielona od otworu w szyi lub rurki specjalnie uformowaną siateczką filtrującą ułatwiającą oddychanie. W stałej ofercie apaszki uniwersalne znajdują się w następujących kolorach: biały, popielaty, jasnoniebieski, ciemnoniebieski, granat, czarny, ciemna zieleń, beż. Apaszki uniwersalne z żorzety są oferowane w krótkich seriach, dlatego zakup zaleca się uzgadniać dodatkowo telefonicznie lub korzystać z informacji na stronie internetowej z aktualną ofertą apaszek..

Typu półgolf (bawelniane dziane) – wykonane są z dzianiny bawełnianej a bardzo rzadki wzór ułatwia oddychanie. Dzianina jest oddzielona od rurki lub otworu w szyi specjalnie uformowaną siateczką, co ułatwia oddychanie. Apaszki tego typu są mocowane do szyi za pomocą ściągacza na przyklepiec – rzep. W stałej ofercie znajdują się apaszki w następujących kolorach: biały, krem, beż (jasny), beż (ciemny), zieleń safari, zieleń groszek, ciemna zieleń, popielate, jasny granat, bordowe, czarne i ciemny brąz.

Jak kupić apaszki?

Producent realizuje sprzedaż wysyłkową. Kupując pakiet 5 sztuk dowolnie wybranych apaszek, otrzymuje dodatkowo gratis 1 apaszke (apaszke gratisową ustala producent)

Zamawiając pakiet 5 apaszek – płacisz za 5 apaszek – otrzymujesz 6 apaszek

Cena jednostkowa apaszki od 9,00 zł do 12,00 zł sztuka. Koszty pobrania niezależnie od ilości zamawianych apaszek to 11,00zł. Wysyłka następuje w ciągu 7 dni od otrzymania zamówienia.

Zamówienia składać:

Zakład Produkcyjno – Handlowy „Alka”

65-613 Zielona Góra ul. II Armii 66/4

telefonicznie lub faxem na nr **068 - 326 17 90**

poczta elektroniczną: **ruktus@op.pl** lub **laryngektomia@op.pl**

Szczegółowa aktualna oferta znajduje się na stronach:

www.ruktus.republika.pl lub **www.laryngektomia.republika.pl**

(*koszty pobrania mogą ulec zmianie – uzależnione jest od taryfy pocztowej)

Jeżeli nie masz dostępu do Internetu poproś kogoś z rodziny, sąsiada, przyjaciela. Zawsze możesz udać się do Ośrodka Pomocy Społecznej tam ułatwią Tobie zapoznanie się z aktualną ofertą apaszek laryngologicznych na wyżej wymienionych stronach internetowych.

Nauka mowy zastępczej

Znaczna część osób po usunięciu krtani ma szansę opanować nową mowę – zastępczą. Po zakończeniu leczenia szpitalnego należy udać się do poradni foniatrycznej celem określenia wskazań, co do dalszej rehabilitacji głosu. Lekarz foniatra postawi diagnozę czy kontynuować naukę mowy zastępczej tzw. przełykowej czy są przeciw wskazania do takiej nauki a więc zakwalifikuje pacjenta do nauki mowy przy pomocy elektronicznej krtani. Nauka mowy zastępczej przełykowej prowadzona jest w poradni foniatrycznej lub logopedycznej i w całości jest refundowana przez NFZ. Cały cykl nauki trwa kilka miesięcy i jest uzależniony od predyspozycji uczącego się, ale również od zaangażowania osoby uczącej się mowy zastępczej. Proszę pamiętać, że takie ćwiczenia z udziałem foniatry czy logopedy mają na celu wskazać kierunki pracy nad opanowaniem mowy. Osoby, które na dobrym lub bardzo dobrym poziomie opanowały mowę zastępczą potwierdzają, że ćwiczenia w domu miały zasadniczy wpływ na jakość uzyskanej mowy.

Foniatra lub logopeda w czasie konsultacji podaje wskazówki, w jaki sposób pacjent po usunięciu krtani musi ćwiczyć. Osoba, która uzyskała już podstawy mowy powinna skorzystać z turnusu rehabilitacyjnego w trakcie, którego prowadzone są zajęcia nauki i kształtowania mowy zastępczej. Takie turnusy najczęściej organizują stowarzyszenia osób bez krtani (adresy podane w dalszej części poradnika – informatora).

Osoby, które nie są w stanie z różnych przyczyn opanować mowy zastępczej nie są pozbawione możliwości komunikowania się głosem. Taką szansę dają elektroniczne krtanie.

Korzystając z informacji i wskazówek, jakie są załączone do elektronicznej krtani każda osoba jest w stanie samodzielnie opanować nową mowę w ciągu kilku dni. Proszę pamiętać, że zlecenie na elektroniczną krtani przysługuje raz na 5 lat, dlatego przy wyborze odpowiedniego typu krtani wskazane jest skorzystanie z doświadczeń innych pacjentów posługujących się takim sprzętem. Z naszej strony możemy zapewnić, że krtanie typu Servox oraz Amplicord należą do najlepszych krtani na naszym rynku. Cechuje je wysoka jakość użytkowa, niezawodność w pracy, dobra jakość głosu oraz niskie koszty eksploatacyjne. To prawda, każda z tych krtani jest znacznie droższa jak limit NFZ, jednak każda osoba po usunięciu krtani ma prawo skorzystać z dofinansowania ze środków PFRON realizowany przez MOPS lub PCPR. Aktualnie obowiązujące przepisy umożliwiają otrzymanie takiej krtani **bez udziału własnego – to ważne nie musisz dopłacać!**

Elektroniczne krtanie - jak otrzymać ?

Jeżeli jesteś zdecydowany ubiegać się o elektroniczną krtani skontaktuj się z nami chętnie pomożemy. .

Zapewniamy - elektroniczną krtani otrzymasz bezpłatnie.

Nasz adres

Załad Produkcyjno Handlowy „Alka” ul. II Armii 66/4 65-613 Zielona Góra tel. 068 - 326 17 90

Dodatkowo od ZPH „Alka” bezpłatnie otrzymasz płytę DVD z nagraniem podstaw obsługi i nauki mowy oraz zeszyt ćwiczeń. Samodzielnie w ciągu kilku dni opanujesz mowę. Nie zwlekaj masz szansę mówić Skorzystaj z naszej pomocy.

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

Ustawa z dnia 28.06.1996 roku o zmianie ustaw w zaopatrzeniu emerytalnym i ubezpieczeniu społecznym (Dziennik Ustaw nr 100 pozycja 461 z późniejszymi zmianami), która weszła w życie z dniem 01.09.1997 roku wprowadziła istotne zmiany dotyczące osób niepełnosprawnych a mianowicie:

- zastąpiła określenie inwalidztwa niezdolnością do pracy.
- zmieniła zasady i tryb orzekania o niezdolności do pracy – (oddzieliła orzecznictwo o niezdolności do pracy dla potrzeb zaopatrzenia oraz ubezpieczenia społecznego od orzecznictwa poza ubezpieczeniowego).

Warunkiem uznania danej osoby za osobę niepełnosprawną jest uzyskanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wydanego przez Powiatowy Zespół ds Orzekania o Niepełnosprawności.

Orzeczenie o zakwalifikowaniu przez organa orzekające do jednej z trzech stopni niepełnosprawności następuje na wniosek osoby zainteresowanej.

Zgodnie z cytowanymi przepisami wszelkie ulgi, zniżki oraz inne uprawnienia, takie jak dofinansowanie zakupu sprzętu ortopedycznego, dojazdu na rehabilitację, rozliczanie ulgi rehabilitacyjnej czy nawet dofinansowanie na turnusy rehabilitacyjne uzależnione jest od posiadania aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Kto jest uprawniony do wydawania orzeczenia?

Orzeczenie wydaje Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności terytorialnie do miejsca zamieszkania. Adres można uzyskać w organach administracji państwowej lub ośrodkiem pomocy społecznej.

Jak wygląda procedura uzyskania orzeczenia?

Należy udać się do sekretariatu Zespołu, pobrać komplet druków na wydanie orzeczenia, wypełnić i następnie złożyć w tym samym sekretariacie gdzie pobierano druki. W komplecie są dwa druki.

Jeden wypełnia osoba zainteresowana a drugi lekarz prowadzący lub lekarz rodzinny. Proszę dopilnować, żeby informacje zawarte w tych drukach były kompletne, potwierdzały Waszą niepełnosprawność. Jest to o tyle istotne, że w przypadku odwołania się od decyzji Zespołu (o ile osoba zainteresowana uzna orzeczenie za krzywdzące) uwzględniane będą tylko te dokumenty, jakimi dysponował Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

Przed złożeniem kompletu dokumentów dobrze jest zrobić sobie kserokopie, na których pracownik sekretariatu potwierdzi przyjęcie wniosku. Należy pamiętać o obowiązku załączenia zdjęcia do legitymacji osoby niepełnosprawnej. Osoba zainteresowana orzeczeniem zostanie wezwana na posiedzenie komisji celem ustalenia stopnia niepełnosprawności lub też takie orzeczenie może być wydane zaocznie bez konieczności wzywania na komisję.

Jakie dokumenty określają stopień niepełnosprawności?

Podstawowym dokumentem jest druk orzeczenia zawierający szereg informacji istotnych, co do rodzaju niepełnosprawności, zalecanego sposobu rehabilitacji zawodowej i społecznej, sprzętu ortopedycznego, karty parkingowej osoby niepełnosprawnej, wskazań co do opieki osoby drugiej itp. Określany jest też czas ważności wydanego orzeczenia.

Równocześnie z orzeczeniem osoba zainteresowana otrzymuje legitymację osoby niepełnosprawnej. Legitymacja osoby niepełnosprawnej potwierdza Twoją niepełnosprawność oraz uprawnia do korzystania między innymi ulgi w komunikacji PKP, PKS czy miejskiej na określonych zasadach.

Orzeczenie o niepełnosprawności a dodatek opiekuńczy

Występują przypadki obniżenia grupy rentowej przez ZUS, co ma odbicie w pozbawieniu dodatku pielęgnacyjnego. Jeżeli ZUS pozbawi osobę niepełnosprawną dodatku pielęgnacyjnego a tym samym obniży grupę renty z I na II osoba niepełnosprawna ma prawo ubiegać się o dodatek opiekuńczy o ile w orzeczeniu wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności jest określony stopień znaczny a w jednym z punktów jest zalecona opieka osoby drugiej.

Osoba, której przyznano II grupę renty, posiadająca stopień znaczny niepełnosprawności oraz zaleconą opiekę innej osoby powinna zgłosić się do swojego ośrodka pomocy społecznej celem załatwienia dodatku opiekuńczego. Kwoty dodatku pielęgnacyjnego oraz opiekuńczego są takie same.

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności potrzebne jest między innymi do dofinansowania zakupu sprzętu ortopedycznego (np. elektronicznej krtani czy rurki tracheotomijnej), ale również do ustalenia kwoty dofinansowania na turnus rehabilitacyjny.

Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności również zwolnione są z opłaty za rtv (w tym wypadku należy obowiązkowo udać się do najbliższego urzędu pocztowego z drukiem orzeczenia gdzie dokonają odpowiedniej adnotacji – szczegóły w dalszej części). Orzeczenie może być wymagane przez właściwe urzędy skarbowe przy rozliczeniu ulgi na rehabilitację oraz ulgi na korzystanie z samochodu osobowego do przejazdu na rehabilitację.

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności jest ważnym dokumentem dla każdej osoby niepełnosprawnej, dlatego każda osoba niepełnosprawna powinna ubiegać się o wydanie orzeczenia Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

Osoba niepełnosprawna, która uważa, że przyznany stopień niepełnosprawności przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności jest dla niej krzywdzący ma prawo odwołać się do Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności za pośrednictwem tego zespołu, który wydał wcześniejsze orzeczenie.

Proszę pamiętać, że w odwołaniu rozpatrywane będą te same dokumenty, jakie posiadał Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, dlatego tak ważne jest szczegółowe skompletowanie dokumentów do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

Karta parkingowa

Osoba niepełnosprawna, kierowca który przewozi osobę niepełnosprawną, jak również pracownicy placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych mogą na określonych warunkach nie stosować się do niektórych znaków zakazu z zastrzeżeniem obowiązku umieszczenia za przednią szybą ważnej karty parkingowej.

Kartę parkingową osobom niepełnosprawnym i ich opiekunom wydaje starosta (prezydent) na podstawie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, w którym koniecznie musi być umieszczona informacja o zasadności wydania karty parkingowej.

Pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności oraz wcześniejsze umieszczenie za przednią szybą karty parkingowej osoby uprawnione mogą nie stosować się do niżej wymienionych znaków drogowych:

B-1 zakaz ruchu w obu kierunkach		B-38 zakaz postoju w dni parzyste	
B-3 zakaz wjazdu pojazdów silnikowych		B-39 zakaz postoju w określonym czasie	
B-3a zakaz wjazdu autobusów		D-18a parking miejsce zastrzeżone z tabliczką	
B-4 zakaz wjazdu motocykli		T-29 informacja o miejscu przeznaczonym dla pojazdu samochodowego, uprawnionej osoby niepełnosprawnej obniżonej	
B-10 zakaz wjazdu motorowerów		P-20 „koperta” stanowisko postojowe zastrzeżone dla określonego rodzaju pojazdu	
B-35 zakaz postoju		D-44 strefa parkowania	
B-37 zakaz postoju w dni nieparzyste		D-45 koniec strefy parkowania	

Odbierając kartę parkingową (przeważnie w wydziałach komunikacji) poproś o bliższe informacje, w jakich sytuacjach możesz nie stosować się do w/w znaków. Wcześniejsze zapoznanie się z właściwą interpretacją przepisów pozwoli uniknąć nieporozumień przy ewentualnej kontroli (policji).

Ulga rehabilitacyjna

Warunkiem skorzystania z ulgi oraz odliczeń na cele rehabilitacyjne jest posiadanie przez osobę niepełnosprawną, której dotyczy wydatek orzeczenia o zakwalifikowaniu przez organa orzekające do jednej z trzech stopni niepełnosprawności, określonych w odrębnych przepisach.

Osoby, które nie mają orzeczonej niepełnosprawności nie będą miały prawa do ulgi. Wskazał na to między innymi Naczelnik Drugiego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy w interpretacji wydanej 9 marca 2006 roku (nr DL-II-415-IX/31/3/06). Naczelny Sąd Administracyjny wyrokiem z dnia 20 sierpnia 1997 roku.

(sygnatura akt.III.SA.830/97 niepublikowany) podkreślił, że podatnik nieposiadający orzeczenia komisji lekarskiej do spraw inwalidztwa i zatrudnienia o niepełnosprawności nie ma prawa odliczyć ulgi od dochodów na cele rehabilitacyjne.

Posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wydanego przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania Niepełnosprawności w przypadku rozliczania ulgi rehabilitacyjnej jest obligatoryjne.

W rozliczaniu ulgi rehabilitacyjnej są dwie grupy wydatków tzn. wydatki limitowane oraz wydatki nie limitowane.

Wydatki nie limitowane

- adaptacja i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności.
- przystosowanie pojazdu mechanicznego do potrzeb wynikających z niepełnosprawności (nie dotyczy zakupu pojazdu)
- zakup i naprawa indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi technicznych niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających potrzeb wynikających z niepełnosprawności (nie dotyczy sprzętu gospodarstwa domowego).
- zakup wydawnictw i materiałów szkoleniowych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności.
- odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym (w tym również dopłaty do otrzymanego dofinansowania z MOPS lub PCPR)
- odpłatność za pobyt na leczeniu w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, za pobyt w zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno – opiekuńczych,
- odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne.
- opieka pielęgniarstwa w domu nad osobą niepełnosprawną w okresie przewlekłej choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze osób niepełnosprawnych zaliczanych do I grupy inwalidztwa.
- opłacanie tłumacza języka migowego.
- odpłatny konieczny przewóz na niezbędne zabiegi leczniczo – rehabilitacyjne osoby niepełnosprawnej karetką transportu sanitarnego oraz innymi środkami transportu sanitarnego (osoby zaliczanej do I lub II grupy inwalidztwa)
- odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym, w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo – leczniczych i pielęgnacyjno – opiekuńczych.

Wydatki limitowane (ograniczone limitem do 2.280zł)

Używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność lub współwłasność osoby niepełnosprawnej zaliczanej do I lub II grupy inwalidztwa. Ulga związana z używaniem samochodu osobowego w związku z przejazdami na konieczne zabiegi rehabilitacyjne stanowi jedno z tych odliczeń rehabilitacyjnych, które z uwagi na nie dość precyzyjne brzmienie przepisów rodzi wyjątkowo wiele nieporozumień. Szczególnie w części dotyczącej dokumentowania prawa do takiego odliczenia. Z treści art. 26 ust.7 C ustawy o PIT wynika, że akurat tych odliczeń nie trzeba dokumentować.

Urząd skarbowy nie może więc domagać się od podatnika, który w swoim zeznaniu podatkowym wykazał np. poniósł koszty na konieczne dojazdy, związane z niezbędnymi dla osoby niepełnosprawnej zabiegami leczniczymi w wysokości 2.000zł czy nawet 2.280zł. - Urząd natomiast ma prawo domagać się od podatnika udowodnienia, że osoba niepełnosprawna rzeczywiście korzystała z niezbędnej dla niej rehabilitacji, zabiegów leczniczych jak również, że w związku z tymi zabiegami konieczny był przewóz tej osoby do miejsca wykonania tych zabiegów.

Często bowiem z faktu, że odliczenia nie trzeba udokumentować, wyciągany jest pochopny wniosek, że faktu dokonania takich wydatków nie trzeba w ogóle udowadniać. Takie rozumowanie jest błędne.

Brak udokumentowania oznacza w tym przypadku wyłącznie to, że nie musimy posiadać dowodów opiewających na określone kwoty, które następnie odliczamy w zeznaniu podatkowym.

Kolejna ważna sprawa, na którą należy koniecznie zwrócić uwagę to sprawa własności lub współwłasności samochodu. Nie może odliczać tej ulgi osoba, która nie może udokumentować, że jest właścicielem lub współwłaścicielem samochodu osobowego. O tym zastrzeżeniu warto pamiętać.

Dla własnego dobra ale również spełnienia wymogów przepisów prawnych osoba po usunięciu krtani powinna uczestniczyć w rehabilitacji mowy zastępczej a odnotowane zajęcia w poradni logopedycznej czy też foniatrycznej stanowią potwierdzenie odbytej rehabilitacji.

Korzystając z ulgi rehabilitacyjnej trzeba pamiętać, że odliczeniu podlegają tylko te wydatki, które nie zostały sfinansowane lub dofinansowane ze środków zakładowego funduszu osób niepełnosprawnych, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

W przypadku, gdy wydatki były częściowo dofinansowane np. turnus rehabilitacyjny odliczyć można wyłącznie różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą dofinansowania lub zwróconą w jakiegokolwiek formie. Należy stwierdzić, że obowiązuje zasada: jest dofinansowanie – nie ma odliczania.

Odliczać można również wydatki na leki jednak tutaj obowiązują następujące uwarunkowania. Warunek pierwszy to posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności natomiast drugi to zaświadczenie lekarskie o konieczności stosowania tych leków. Odliczeniu podlega kwota – nadwyżka ponad 100zł w skali miesiąca np. pacjent co miesiąc kupuje leki za kwotę 300zł wówczas odliczeniu od dochodu podlega kwota 200zł miesięcznie. Proszę zwrócić uwagę, że również w tym przypadku konieczne jest orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Ulga na internet

Z tytułu użytkowania Internetu w domu będącym miejscem zamieszkania można odliczyć kwotę 760 zł rocznie. Podstawą odliczenia jest faktura na imię i nazwisko podatnika. Proszę pamiętać, że odliczeniu podlega kwota za użytkowanie Internetu

Odliczeniu nie podlegają wydatki za podłączenie Internetu, za sprzęt komputerowy, modem czy też naprawy. Limit ograniczony jest kwotowo, ale jest indywidualny. W sytuacji, gdy z Internetu korzystają małżonkowie a kwota za użytkowanie przekracza znacznie określony limit to mogą odliczać każdy z nich.

W tym przypadku należy zadbać o odrębne faktury albo zbiorczą fakturę wystawioną na wszystkich użytkowników z umieszczeniem ich danych osobowych wymaganych w fakturach.

Bez abonamentu rtv

Osoby, wobec których orzeczono znaczny stopień niepełnosprawności, korzystają ze zwolnień od opłat za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych. Powyższe uprawnienie wynika z przepisów rozporządzenia Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji z dnia 27 czerwca 1996 roku w sprawie opłat abonamentowych za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych.

Uprawnienie to przysługuje:

- osobom zaliczonym do I grupy inwalidów (posiadającym znaczny stopień niepełnosprawności). - całkowicie niezdolnym do pracy i niezdolnym do samodzielnej egzystencji albo o stałej długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny,
- które ukończyły 75 lat,
- które otrzymują stały zasiłek lub rentę socjalną z pomocy społecznej,
- niesłyszącym, u których stwierdzono całkowitą głuchotę lub obustronne upośledzenie słuchu.

Chcąc uzyskać zwolnienie od powyższych opłat, osoba uprawniona powinna udać się do placówki pocztowej w miejscu stałego pobytu i wraz z dowodem osobistym, przedstawić dokument stwierdzający zaliczenie jej do jednej z wymienionych wyżej grup. Osoba, która posiada orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, przedstawia ten

dokument albo legitymację dokumentującą niepełnosprawność w stopniu znacznym. Zwolnienie od opłat następuje od początku miesiąca następującego po miesiącu, w którym przedstawiono odpowiednie dokumenty w urzędzie pocztowym. Proszę zwrócić uwagę, że przepis wyraźnie precyzuje czas zaliczenia ulgi tzn. od dnia przedstawienia dokumentów w urzędzie pocztowym a nie od daty wydania orzeczenia. We własnym interesie ulgę w urzędzie pocztowym należy załatwiać natychmiast po otrzymaniu orzeczenia.

Podstawa prawna Dziennik Ustaw z 1996 roku nr 82 pozycja 383 z późniejszymi zmianami.

Ulga przy zakupie samochodu osobowego

Osoby nabywające potrzebny sprzęt rehabilitacyjny taki jak wózki inwalidzkie, motorowery, motocykle, samochody osobowe (w rozumieniu przepisów) posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (znaczny lub umiarkowany) są zwolnione podmiotowo od opłaty podatkowej, jaką opłacają inne osoby niebędące osobami niepełnosprawnymi.

Przykład nr 1

Ob. Jan Kowalski jest osobą niepełnosprawną i posiada orzeczony stopień znaczny niepełnosprawności wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Z ogłoszenia prasowego nabył samochód osobowy od Adama Nowaka co potwierdził wymaganą umową kupna-sprzedaży. W świetle niżej wymienionych przepisów Jan Kowalski jest zwolniony z opłaty wynikającej z nabycia samochodu. Dla urzędu skarbowego wystarczającym dokumentem jest umowa kupna oraz posiadanie aktualnie ważnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (stopień znaczny lub umiarkowany). Z informacji jakie posiadamy nie jest wymagane zgłaszanie się do urzędu skarbowego a dalsze sprawy należy załatwiać z wydziałem komunikacji.

Ponieważ w różnych urzędach te same przepisy są różnie interpretowane wskazane jest skontaktowanie się z właściwym urzędem skarbowym, przedstawienie umowy oraz orzeczenia o stopniu niepełnosprawności celem odnotowania nabycia pojazdu.

Przykład nr 2

Ob Kowalski jest osobą niepełnosprawną i posiada orzeczony stopień znaczny niepełnosprawności wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

Zakupił za granicą samochód osobowy. Udaje się do właściwego urzędu skarbowego z dokumentami łącznie z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności.

W urzędzie skarbowym wnosi opłatę skarbową w kwocie 160 zł z tytułu wydania stosownego zaświadczenia.

Powyższe sprawy regulują przepisy prawne ustawy o podatku od czynności cywilnoprawnych:

Dziennik Ustaw nr 41 pozycja 399 z 2005 roku z późniejszymi zmianami.

Dziennik Ustaw nr 222 pozycja 1629 z 2005 roku z późniejszymi zmianami.

Pomoc z Ośrodka Pomocy Społecznej

Gdy jesteś w trudnej sytuacji wybierz się do ośrodka pomocy społecznej. Pracownik socjalny po wstępnej rozmowie umówi się na wywiad środowiskowy w Twoim domu Jest to konieczne do udzielenia pomocy.

Taki wywiad musi być przeprowadzony w terminie do 14 dni, ale w szczególnych sytuacjach w ciągu 2 dni.

Wywiad środowiskowy ma na celu poznanie faktycznego stanu sytuacji materialnej, bytowej zdrowotnej, mieszkaniowej Twojej i rodziny.

Na tej podstawie zaplanuje pomoc. Dobrze jest przed wizytą przygotować dokumenty potwierdzające wysokość dochodów, wydatków, sytuację rodzinną i zdrowotną członków rodziny i ich dane personalne.

Zasilek stały

Możesz starać się o przyznanie zasiłku stałego, jeżeli jesteś niezdolny do pracy między innymi z tytułu niepełnosprawności, ale warunek – nie przekraczasz kryterium dochodowego. Wysokość świadczenia jest uzależniona od dochodów (różnica między Twoim dochodem a kryterium dochodowym).

Kwota zasiłku nie może być większa jak 444 zł a minimalna 30 zł miesięcznie. Jeżeli przysługuje Tobie renta socjalna, zasiłku nie dostaniesz.

Zasilek okresowy

Na zasiłek okresowy może liczyć potrzebujący wsparcia zwłaszcza z powodu długotrwałej choroby, niepełnosprawności, bezrobocia, możliwości utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego. W tym przypadku również podstawą jest kryterium dochodowe. Zasiłek okresowy ustala się jako wysokość różnicy między dochodem a odpowiednim kryterium dochodowym.

Zasiłek ten przyznaje się na czas określony. Na rok 2006 i 2007 minimalna wysokość zasiłku okresowego wynosi:

dla osoby samotnie gospodarującej – 35 % różnicy między kryterium dochodowym osoby samotnie gospodarującej a jej dochodem.

dla rodziny – 25 % różnicy między kryterium dochodowym rodziny a jej dochodem.

W celu uzyskania zasiłku okresowego należy wystąpić do właściwego ośrodka pomocy społecznej przedstawiając szczegółowo swoją sytuację.

Zasilek celowy

Zasiłek ten przyznaje się na pokrycie niezbędnej potrzeby bytowej np. na żywność, leki, leczenie, opał, przedmioty użytku domowego, drobne remonty i naprawy w mieszkaniu.

Jeżeli nie spełnia się kryterium dochodowego, ale poniosło się znaczne straty w wyniku zdarzenia losowego, klęski żywiołowej, ekologicznej można starać się o przyznanie zasiłku celowego z w/w powodów.

Zasiłek celowy również przyznawany jest przez ośrodek pomocy społecznej właściwy do miejsca zamieszkania.

PFRON pomaga

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych realizuje pomoc osobom niepełnosprawnych (w tym wypadku po usunięciu krtani) w zakupie sprzętu ortopedycznego (elektronicznej krtani lub rurki tracheotomijnej), rehabilitację poprzez dofinansowanie na turnusy rehabilitacyjne, likwidację barier w komunikowaniu się poprzez dofinansowanie zakupu np. komputera, faxu, aparatu wzmacniającego głos itp.

Warunkiem uzyskania dofinansowania zakupu elektronicznej krtani jest zlecenie wystawione przez lekarza specjalistę laryngologa zalecające stosowanie tej protezy. Takie zlecenie podlega zatwierdzeniu w NFZ. Dofinansowanie w wysokości 150% limitu NFZ (czyli 1.800zł) można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej lub Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie stosownie do miejsca zamieszkania. Uwzględniając środki z NFZ oraz PFRON dysponujemy kwotą 3.000zł co gwarantuje zakup aktualnie najlepszej na rynku protezy – elektronicznej krtani. Przy zakupie wymagana jest szczególna rozważa w podejmowaniu decyzji, u jakiego producenta zakupimy protezę krtani, ponieważ zlecenie jak również dofinansowanie otrzymuje się raz na 5 lat.

Na podobnych zasadach (środki otrzymuje się z ośrodka pomocy społecznej) jest dofinansowanie zakupu rurki tracheotomijnej (150% limitu NFZ) ale w tym wypadku zarówno zlecenie jak również dofinansowanie otrzymujemy raz na rok. Ważną pozycją w pomocy osobom niepełnosprawnym jest dofinansowanie na turnusy rehabilitacyjne. Każda osoba posiadająca orzeczoną stopień niepełnosprawności wydany przez Powiatowy Zespół

ds. Orzekania o Niepełnosprawności ma prawo ubiegać się o dofinansowanie na turnus rehabilitacyjny w/g własnego uznania oraz w dogodnym dla siebie terminie. Procedura polega na tym, że z właściwego ośrodka pomocy społecznej pobiera się druki dofinansowania na turnus, wypełnia i składa ponownie celem rozpatrzenia. Należy podkreślić, że z uwagi na ograniczone środki przyznawane przez PFRON obowiązują określone zasady i tryb załatwiania wniosków.

W każdym ośrodku pomocy społecznej znajduje się aktualny wykaz ośrodków posiadających uprawnienia do organizowania turnusów rehabilitacyjnych. Składając wniosek należy obowiązkowo podać termin turnusu, organizatora oraz miejsce gdzie taki turnus będzie się odbywać.

Żeby rehabilitacja spełniła swoje zadanie należy wybierać organizatora turnusu oraz termin z uwzględnieniem prowadzenia zabiegów dotyczącej niepełnosprawności, na którą posiada się orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Kwota dofinansowania uzależniona jest od orzeczonego stopnia niepełnosprawności.

Zakup sprzętu komputerowego

Osoby po usunięciu krtani mają możliwość ubiegania się o sprzęt komputerowy. Kompletując dokumenty do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności dobrze jest załączyć zaświadczenia – informacje od psychologa lub lekarza specjalisty (foniatry lub laryngologa) wskazania korzystania z komputera w rehabilitacji mowy oraz komunikowania się z otoczeniem. Takie zaświadczenie jest pomocne do wpisania przez komisję zalecenie, co do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego (komputera), ale również do uwzględnienia rozliczenia wkładu własnego z urzędem skarbowym. Środkami na ten cel dysponuje MOPS lub PCPR. Jeżeli Twój wniosek zostanie pozytywnie załatwiony będziesz musiał partycypować w kosztach zakupu i dopłata poniesiona przez Ciebie (wkład własny) podlega odliczeniu od dochodu przy rozliczeniu z urzędem skarbowym.

W każdym przypadku zastosowania odliczeń od dochodu z tytułu wydatków poniesionych na cele rehabilitacyjne sprawę należy rozpatrywać indywidualnie, mając na uwadze rodzaj niepełnosprawności i wynikające z niego potrzeby osoby niepełnosprawnej. Organy skarbowe mogą różnie interpretować przyznanie takiej ulgi dlatego aby zakwalifikować dany sprzęt do wydatków rehabilitacyjnych poza posiadaniem orzeczenia lub decyzji o niepełnosprawności, stosowanie takiego sprzętu musi być zalecone przez lekarza specjalistę, mieć charakter indywidualnego i niezbędnego w rehabilitacji (w/w zaświadczenie). Warto o te elementy i stosowne dokumenty zadbać przed skorzystaniem z preferencji zakupu sprzętu rehabilitacyjnego (komputera) jak również w podatku dochodowym od osób fizycznych.

Kryterium dochodowe a dofinansowanie

Osoby niepełnosprawne ubiegające się o dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego (elektroniczna krtan oraz rurka) jak również o dofinansowanie na turnus rehabilitacyjny muszą wiedzieć, że obowiązuje kryterium dochodowe warunkujące udzielenie pomocy i tak:

50% przeciętnego wynagrodzenia na członka rodziny we wspólnym gospodarstwie domowym,

65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej.

Wysokość dofinansowania na turnus rehabilitacyjny wynosi: stopień znaczny – 27%, stopień umiarkowany – 25%, stopień lekki – 23%, natomiast opiekun – 18% średniej krajowej z danego okresu obliczeniowego.

Przy zakupie komputera – o ile wniosek zostanie pozytywnie rozpatrzony – przekroczenie limitu dochodu powoduje obniżenie wysokości dofinansowania (zamiast 80% może otrzymać np. 60%), ale każdy wniosek rozpatruje się indywidualnie

Krajowa Informacja Podatkowa

Codziennie od poniedziałku do piątku po nr telefonu 0 801 055 055 (koszt połączenia 35gr za min brutto) można uzyskać informację na temat podatku dochodowego od osób fizycznych, podatku dochodowego od osób prawnych, podatku od towarów i usług, podatku od czynności cywilnoprawnych, spadków, darowizn, procedur obowiązujących w administracji państwowej, identyfikacji podatkowej oraz przesyłania deklaracji w formie elektronicznej. Po połączeniu z Krajową Informacją Podatkową będzie obowiązek wybrania nr wewnętrznego. Konsultanci korzystają między innymi ze wspólnej elektronicznej informacji z Ministerstwem Finansów, co gwarantuje właściwą interpretację przepisów prawnych. Informacje na piśmie można uzyskać składając taki wniosek do naczelnika właściwego urzędu skarbowego. W piśmie musi być wyczerpujący opis stanu faktycznego celem zajęcia właściwego stanowiska. Naczelnik urzędu skarbowego jest zobowiązany w ciągu 3 miesięcy od daty złożenia pisma udzielić odpowiedzi. W szczególnych przypadkach postanowienie może być wydane w terminie do 4 miesięcy.

Usługi oferowane przez Krajową Informację Podatkową mają pomóc podatnikom w wyjaśnieniu wątpliwości związanych z polskim prawem podatkowym zapewniając jednolitość informacji.

Warta pomaga

Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji WARTA S.A. wprowadziło od lipca 2003 roku specjalną ofertę ubezpieczeń komunikacyjnych skierowaną do osób niepełnosprawnych – użytkowników samochodów.

Oferta umożliwia zawarcie umowy na ubezpieczenie komunikacyjne ze zniżką 20 %.

Do programu ubezpieczeń należą:

- OC pojazdu mechanicznego
- AC Autocasco
- KR od kradzieży

Ze zniżki może skorzystać osoba niepełnosprawna o obniżonej sprawności ruchowej (co jest podstawą wydania karty parkingowej), która jest kierowcą i właścicielem samochodu.

Jedynym warunkiem uzyskania zniżki jest okazanie w momencie zawierania umowy karty parkingowej.

Dodatkowo w ramach każdej polisy obowiązkowego ubezpieczenia oferowane jest bezpłatne ubezpieczenie WARTA – MOTO – ASSISTANCE gwarantujące darmowe holowanie pojazdu z miejsca zdarzenia.

Umowy ubezpieczeniowe mogą być zawierane we wszystkich placówkach T U i R Warta S.A. na terenie całego kraju. Dane adresowe dostępne są pod nr telefonów tel. 0801308308 lub 0502308308 lub www.warta.pl

Doradzimy – pomożemy

Każda osoba niepełnosprawna powinna wiedzieć, że nie tylko Ośrodki Pomocy Społecznej czy Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (stosownie do miejsca zamieszkania) doradzą, udzielają porad i pomagają.

Na każdym szczeblu administracji państwowej funkcjonuje Pełnomocnik(burmistrza, prezydenta, wojewody) d/s osób niepełnosprawnych. Do zadań tej osoby należy współpraca z organizacjami osób niepełnosprawnych, ale również udzielanie wszelkiej pomocy indywidualnie zainteresowanym w granicach swoich uprawnień. Gdy masz problem z lekceważeniem Twojej sytuacji jako osoby niepełnosprawnej, masz problemy w załatwieniu istotnych spraw życiowych możesz zawsze poprosić o pomoc Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych.

Ważną rolę odgrywają również stowarzyszenia, które skupiają osoby niepełnosprawne, rodziny, przyjaciół i sympatyków. W swojej działalności sprawują opiekę prawną, socjalną, prowadzą prace w zakresie profilaktyki raka krtani, organizują różne imprezy o charakterze integracyjnym, kulturalnym, oświatowym, rozrywkowym itp.

To właśnie stowarzyszenia osób bez krtani są głównym organizatorem turnusów rehabilitacyjnych (przy udziale logopedów) gdzie szczególny nacisk jest położony na naukę i opanowanie mowy zastępczej. Wzajemna pomoc i wsparcie w walce z chorobą integruje środowisko ale również jest ważnym czynnikiem wsparcia. Każda osoba po usunięciu krtani powinna skorzystać z oferowanej pomocy i aktywnie włączyć się do pracy w najbliższym miejscu zamieszkania stowarzyszeniu. Adresy stowarzyszenia oraz informacje dotyczące nawiązania kontaktu uzyskać można w swojej poradni laryngologicznej oraz w naszym poradniku.

Adresy stowarzyszeń

Polskie Towarzystwo Laryngektomowanych

- PTL **Toruń** ul. Świętego Józefa 53-59
- PTL **Rzeszów** ul. Szopena 2
- PTL **Zamość** ul. Legionów 12
- PTL **Opole** ul. Damrota 2 a
- PTL **Szczecin** ul. Unii Lubelskiej
- PTL **Gdańsk** ul. Dębinki 7
- PTL **Wrocław** ul. Plac Hirszfelda 12
- PTL **Olsztyn** ul. Dworcowa 28
- PTL **Lublin** ul. Jaczewskiego 8
- PTL **Koszalin** ul. Wojska Polskiego 13
- PTL **Kielce** ul. Romualda 9/22
- PTL **Bielsko Biała** ul. Armii Krajowej 101 (Szpital Wojewódzki)
- PTL **Włocławek** ul. Brzeska 6
- PTL **Radom** ul. Aleksandrowicza 5

Lubuskie Stowarzyszenie Osób Bez Krtani "Ruktus"
Zielona Góra ul. Głowackiego 8A

Podlaskie Towarzystwo Laryngektomowanych
Białystok ul. M. Skłodowskiej Curie 26D

Stowarzyszenie Osób po Operacjach Onkologicznych
Głowy i Szyi „Pomoc dla Życia”
Poznań ul. Polna 72A

Stowarzyszenie Osób po Zabiegach
Chirurgicznych Krtani
Łódź ul. Kopcińskiego 22

Mazowieckie Stowarzyszenie Osób Bez Krtani
„Szansa”
Warszawa

Śląskie Stowarzyszenie Osób Bez Krtani
Sosnowiec ul. Medyków 1

Bydgoskie Stowarzyszenie Laryngektomowanych
Bydgoszcz ul. M.C. Skłodowskiej 9